

facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8674
LUNES 21 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

IMÁGENES: PUNTO FINAL

'JHONSSON PULPO' (HIJO)

'JHON PULPO' (PAPÁ)

FUE LIBERADO CON 'BENEFICIOS', FISCALÍA LO INVESTIGA Y SE IRÍA A CHILE DONDE ESTÁ SU HIJO

ALERTAN QUE 'JHON PULPO' ALISTA FUGA

POLICÍA REVELA QUE FUNDADOR DE BANDA CRIMINAL SEGUÍA DIRIGIENDO EXTORSIONES DESDE CHALLAPALCA

GANÓ 3-0 A ALIANZA UNIVERSIDAD

CRISTAL BOTÓ A 7 JUGADORES Y GOLEÓ

PÁGINA 11

ÁLVARO ROD CONFIRMA SEPARACIÓN DE SAMANTHA BATALLANOS

SE ROMPIÓ EL AMOR

PÁGINA 15

RECOMIENDAN CALDO DE GALLINA, SHAMBAR O SOPA CRIOLLA

MUY RICOS PARA CALENTARSE DEL FRÍO

PÁGINA 9

ENCUESTA

AYER

¿Cree que Keiko Fujimori postulará por cuarta vez a la presidencia?

SÍ 76%

NO 24%

HOY

¿Cree que sirven los trenes de Rafael López Aliaga?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Los jueces (que llevan el caso de Pedro Castillo), unos blandengues que no saben cómo actuar. Una vergüenza. Se le advierte una vez y basta. Se le ordena callarse y sentarse. Fuerte y claro. Ustedes (son) debiluchos, lo empoderaron".

LOURDES ALCORTA (EXCONGRESISTA)





"En un gobierno socialista no habrían trenes, no habría combustible y tampoco habrían alimentos. Un gobierno socialista solo es ejemplo de pobreza y control absoluto".

ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)

DÓLAR

3.55 COMPRA · 3.57 VENTA

EURO

4.23 COMPRA · 4.25 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 19° · MÍNIMA 15°

LA SEÑO MARÍA





CUIDADO CON LOS MACHISTAS Y PEGALONES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con mariscos y choritos a la chalaca con su rocotito molido. Para tomar pidió una jarrita de limonada. **"María, terrible y aleccionante la historia de Geraldine Sánchez Núñez (33), una peruana que viajó a Italia con sus dos hijitos, huyendo de su conviviente pegalón.** Este psicópata hizo hasta polladas en Lima para viajar a ese país, solo con el objetivo de matarla bajo el lema de 'si no eres mía no serás de nadie'. Felizmente la Policía de ese país capturó al criminal, que ahora debe pudrirse en una prisión. Por eso, nuestra sociedad debe cambiar y enterrar para siempre el machismo, eso de considerar a una mujer como de su propiedad y que si alguien te deja es una afrenta. Los padres deben criar a sus hijos con otra mentalidad, la del amor al prójimo, el respeto a las mujeres y tener valores.

Ese hombre estaba obsesionado con la mamá de sus hijos, la celaba hasta con su hermano y no la dejaba vivir en paz. Y no paró hasta terminar con su vida. He visto que madres de familia no permiten que sus hijos varones laven los platos, limpien la casa o laven la ropa, porque 'eso es de mujeres'. O papás celebrar cuando los hijos tienen más de una pareja, pues así creen que es más hombre. Qué equivocados. **Yo tengo hijitas a las que siempre les digo: hombre que pega una vez, pega siempre. Y las estoy criando para que sean independientes, que no dependan de nadie para sobresalir en la vida.** Sobre todo que se fijen bastante en los detalles al entablar una relación de amistad o amor con una persona. Deben aprender a identificar a los psicópatas que inicialmente se visten con piel de ovejas. Es fácil. Si alguien no les permite salir con sus amigos, le controla los horarios, les grita o aleja de sus seres queridos, no sirve. Aléjense de inmediato. Si les permiten eso, luego llegarán los insultos, los golpes y hasta la muerte. La relación, cualesquiera que sea, debe estar basada en el amor, el respeto y la empatía. No hay amor en el golpe, el insulto, la manipulación y la agresión sin sentido. Aprendan eso". Buenas palabras de Gary. Me voy, cuídense.

KARRY

DESDE QUE A PEPITO LE SALIERON LOS DIENTES EL PERRO YA NO QUIERE JUGAR CON ÉL...

DÍA MUNDIAL DEL PERRO

¡A VER FIRULAY DALE LA PATITA AL SEÑOR!

LOS 'TUITS' DEL DÍA



@MigSalino
MIGUEL ÁNGEL SALINO

César Acuña: "Me gustaba la matemática".
Entrevistador: "Ah... 7 x 8".
César Acuña: "¿7 x 8?".
... y se hizo el silencio.
Sugerencia:
El 2026 no tiren su voto a la basura.



@rocadepapelTX
JUAN PÉREZ

Asesinan a otro conductor de transporte público en Lima, ahora un humilde chofer de 'El Rápido' en Los Olivos. Hasta cuándo seguirá esto en el Perú con miserables que matan impunemente. Ineptos Policía, Fiscalía, Poder Judicial y PCM.

HABLAN LOS TROMES

Cárceles de verdad

Si no damos el más duro castigo a los asesinos, secuestradores y extorsionadores, estos seguirán riéndose de las leyes pese a ser enviados a la cárcel. Necesitamos una prisión inexpugnable, en medio del mar o la selva, donde nadie los visite por ser un peligro inmenso para la sociedad. Debemos tratarlos como terroristas. Así, la ciudadanía estará tranquila y en paz. Ya basta de enviarlos a cárceles doradas.

Sofía de la Matta Jaimes
Vecina de Los Olivos

El primer ministro del Reino Unido anunció que evalúan enviar a sus criminales más avezados a las Cecot de El Salvador, a fin de enfrentar la ola criminal sin precedentes en ese país. Estamos en guerra contra la delincuencia organizada y necesitamos decisiones fuertes.

Accidentes en fiestas

Espero de todo corazón que las autoridades hagan operativos en carreteras antes y durante las Fiestas Patrias, a fin de evitar accidentes lamentables. Ya basta de choque de buses, despistes o volcaduras de camionetas. Por favor, si va a viajar en su carro, hágale mantenimiento. Y por el amor de Dios, duerma bien antes de salir y no tome licor. Más aún si va a llevar a su familia. Hay que pensar siempre en los demás.

Tommy Lagunas Araoz
Vecino de Miraflores

La Policía de Carreteras y la Sutran tienen la palabra. Hay que hacer los operativos no solo en las vías nacionales, también en los peajes y otros puntos. Y ser duros con los castigos, sino la gente no va a cumplir las normas.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

EN CORAZÓN DE MIRAFLORES

Robo millonario a galería artesanal



En el corazón de Miraflores, a dos cuadras del óvalo de ese distrito, un delincuente violentó las puertas de la galería artesanal 'Cuzco Market' y luego las de una joyería, en el interior, para apoderarse de joyas de oro y plata (pulseras y anillos), por más de 85 mil soles. También seis jarrones y cuadros de plata.Para ello, el ladrón, con capucha y guantes, llegó de madrugada al local de la cuadra 54 de la avenida Petit Thouars. Levantó la puerta enrollable y luego la de la joyería. Sacó alhajas de las vitrinas y las puso en un costal. Fugó en una combi con un cómplice. Todo fue grabado. (J.Y.)



CÁMARAS LO GRABARON

A UNA CHICA

Chofer se hace humo tras una carrera

Luego que una mujer le tomó la 'carrera' en su paradero, el mototaxista y padre de familia Pierho Alexander Mogollón Pasco (31) desapareció el 18 de julio entre San Martín de Porres y el Callao. Su pareja y padres temen lo peor.

Su conviviente habló con él a las 10:14 de la noche. Al rato, el GPS de su celular lo ubicó en el cerro 'El Milagro' de Independencia. Luego se apagó. La unidad es de placa 8399-RB (J.Y.)

PIERHO MOGOLLÓN (31)

FUNDADOR DE ORGANIZACIÓN CRIMINAL 'LOS PULPOS' TIENE MÁS CARPETAS FISCALES Y PODRÍA SER NUEVAMENTE ENCARCELADO



TRAS SALIR DE CHALLAPALCA

'JHON PULPO' BUSCA FUGAR A CHILE O ARGENTINA

'JHON PULPO' (PAPÁ)

La sangre llama a la sangre. Jhon Smith Cruz Arce, 'Jhon Pulpo', fundador de la organización criminal 'Los Pulpos' y hace poco liberado tras 20 años en la cárcel, buscaría escapar a Bolivia para luego dirigirse a Argentina o Chile, países en los que se oculta su hijo Jhonsson Smit Cruz Torres, 'Jhonsson Pulpo'. Este es líder de la banda acusada de cien homicidios a nivel internacional. Por este último se ofrece 500 mil soles como recompensa.

'Jhon Pulpo' adujo haber trabajado más de mil 900 días en artesanías en varios penales, a fin de reducir su pena en seis años. Fue condenado en el 2008 por el homicidio de su pareja Marilyn Angulo, de 16 años, el 2005, año en que fue capturado. El 15 de julio último salió del penal de Challapallca. Vestía zapatillas y casaca de marca valorizadas en más de tres mil soles.

Acompañado de familiares subió a una camioneta de alta gama y no fue visto más. Lo más extraño es que Iván Paredes, jefe del INPE, señaló que en Challapalca no hay talleres ni de panadería o zapatería, nada. Los presos pueden hacer sus manualidades en las celdas. Solo deben cumplir cuatro horas diarias, pero no hay forma de comprobarlo.

Para algunos oficiales de la Policía, Cruz Arce buscaría salir al extranjero pese a que debe cumplir con medidas limitativas como firmar cada treinta días ante el órgano respectivo o tener domicilio fijo, entre otras. El motivo sería porque en Trujillo, donde operaba, tendría 25 carpetas fiscales aún sin sentencia. De hallársele culpable en alguno de estos procesos se le podría dictar requisitoria y volvería a la cárcel.

Anoche en Cuarto Poder, aseguró a un reportero que no pensaba irse del país y que pronto llegaría a Trujillo. Pero es la palabra de un delincuente. (J.Y.)

OPERABA DESDE LA CÁRCEL

→ **Según el jefe de la Policía,** Víctor Zanabria, 'Jhon Pulpo' seguía liderando desde Challapalca las extorsiones, sicariato, minería ilegal y trata de personas.



VÍCTOR ZANABRIA

→ **Un reportaje de Punto Final** reveló que más de 250 cabecillas de banda están a punto de salir al cumplirse su pena o por beneficios penitenciarios a los que se acogió 'Jhon Pulpo'.



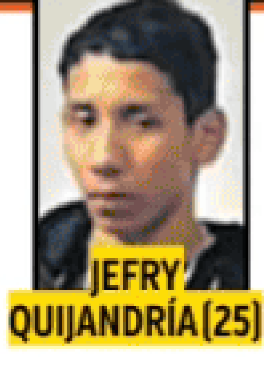
'JHONSSON PULPO' (HIJO)

Por eso buscaría evadirse de la justicia como su hijo 'Jhonsson Pulpo'

CAYERON CON DROGAS

'Clavo' y menores se lucían con armas

En la zona picante del asentamiento humano 'Puerto Nuevo', en el Callao, agentes de la Dirin capturaron a Jefry Quijandría (25), 'Clavo', y a dos menores: un venezolano de 17 años implicado en un homicidio y un peruano de 15.



JEFRY QUIJANDRÍA (25)

Ellos se habían grabado y tomado fotos mostrando armamento. 'Los menores del terror' tenían drogas y el mayor poseía una pistola. (J.Y.)

Semana de LÍNEA BLANCA

Del 21 al 31 de julio, 2025 y/o hasta agotar stock

Pregunta por tu Crédito oka

SAMSUNG

384 L

REFRIGERADORA
RT38DG6730B1PE
Cód. 132797

- All Around Cooling
- SmartThings
- Conexión WiFi

10 cuotas de S/ 226.76
CON TU CRÉDITO oka* / TCEA: 52.44%

S/ 1,799
Precio normal: ~~S/ 2,899~~

MIRAY

7 kg

SECADORA DE ROPA
SME-708 / Cód. 132575

- 16 Programas

10 cuotas de S/ 94.41
CON TU CRÉDITO oka* / TCEA: 52.44%

S/ 749
Precio normal: ~~S/ 999~~

indurama

COCINA
FLORENCIA / Cód. 127416

- 1 quemador triple llama
- 1 quemador mediano
- 2 quemadores grandes

10 cuotas de S/ 157.44
CON TU CRÉDITO oka* / TCEA: 52.44%

S/ 1,249
Precio normal: ~~S/ 1,699~~



*Términos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 49%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en este aviso. Válido del 21 al 31 de julio de 2025 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Válido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es referencial. El ejemplo considera una TEA de 49% sobre el precio del producto seleccionado/SKU en un plazo de diez (10) meses, y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones



Stock mínimo: 10 unidades por modelo. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273
San Miguel: Av. La Marina 2650 / Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126
Horario de atención: Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

Realiza también tus compras en





1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

PEGA TUS CUPONES

GANA DINERO FACILITO

Hoy no te olvides de reclamar gratis la nueva cartilla de la promoción 'Bingo Bicolor', que llega a su quinta semana. Asegúrate porque aún tenemos miles de premios para repartir.

CELEBRA A LO GRANDE

Ojo, que con una sola jugada te puedes llevar a casa montos de cinco mil y mil soles libres de polvo y paja.

De lunes a viernes entregamos seis cupones y los sábados y domingos salen ocho. ¡Con suerte podrás celebrar las Fiestas Patrias con los bolsillos llenos!

ASÍ SE GANA

→ **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
→ **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→ **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
→ **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
→ **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
→ **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

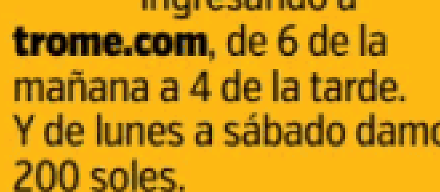
HOY ENTREGAMOS LA QUINTA CARTILLA PARA QUE PASES UNAS BONITAS FIESTAS PATRIAS

SÚPER LLAMADA

Suertuda se lleva los 1500 soles del 'Reventón'



Trome cumple lo que promete. El 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora' fue sorteado ayer y la afortunada que se lo llevó es Maritza Napán, de El Agustino, con el 'número de la suerte' 6065897. ¡Son 1500 soles en efectivo! con los que pasará bonitas Fiestas Patrias con su familia.



Tú también puedes llenar tus bolsillos. Inscríbete llamando al **710-0260** o ingresando a **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Y de lunes a sábado damos 200 soles.

PERUANO

Sale rico chocolate


'CHOCOJUANE'

Ricos productos innovadores presentó el Salón del Cacao y Chocolate 2025, con productores regionales y apoyo del Produce.
El 'chocojuane' de Guam Chocolate con cacao amazónico, aguaje, majambo, cocona, maracuyá, ají charapita y envoltura de hoja de bijao.
El chocolate para taza Super Fusión de Amautika con 100% de pasta de cacao, cúrcuma, kion y pimienta negra.

EN LIMA

6 mil papeletas por pasarse luz roja



El SAT de Lima informó que, entre enero y junio de este año, se han impuesto casi 6 mil papeletas a conductores por pasarse la luz roja. Refirió que esa infracción [M17] se dio en dos recientes accidentes de tránsito con graves daños en la salud del youtuber Antonio Crespo, 'Furrey', y de Katia Vallejo, una mujer que paseaba a una perrita en Miraflores.

OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:

*HORARIO POR FIESTAS PATRIAS: viernes 25 al lunes 28 de julio hasta las 11 pm

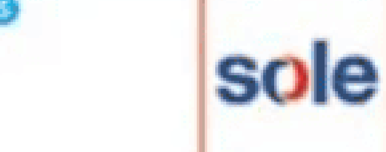
SuperPet Mascotas Felices

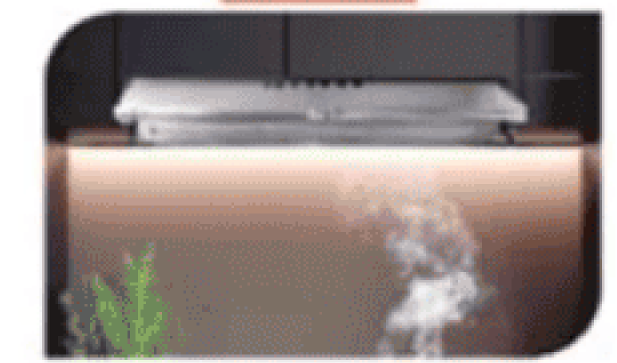


30% DTO.

EN ANTIPULGAS BRAVECTO Y PROTEGGO M Y 3M PRODUCTOS SELECCIONADOS.

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 03 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.





DESDE 30% DTO.

EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de mayo.

HONOR



DE: S/ 749 A: S/ 559

HONOR PAD X8A

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de Julio.

SUNTIME STORE



2x1

EN LENTES DE MARCAS INTERNACIONALES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de Julio.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS

Por Fiestas Patrias

Fantasía en el Cielo

UN ESPECTÁCULO DE LUZ, COLOR Y SONIDO.

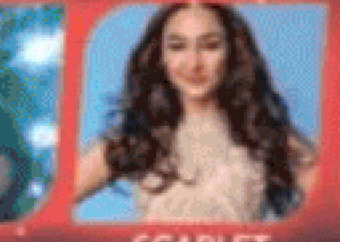
Lunes 28 (7:15 pm) Mall del Sur

Martes 29 (7:15 pm) Plaza Norte

¡ADEMÁS! Mall del Sur Lunes 28 (Ingreso Principal)

*Show criollo de Asociación Peruano China (APCH)











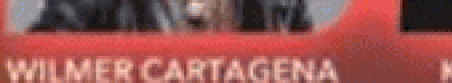


ORQUESTA MANGÚ · JP EL CHAMACO · SCARLET · YOU SALSA · N'SAMBLE

Desde las 3:00 pm

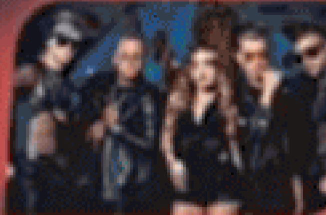
Plaza Norte Martes 29 (ExplanadaPanamericana)











WILMER CARTAGENA · KIARA FRANCO · COTI LOYOLA · YOU SALSA

Desde las 3:30 pm

AUSPICIA:









CONDUCTOR DE BUS EL RÁPIDO FUE ATACADO EL SÁBADO Y COMPAÑEROS EXIGEN QUE ASESINOS SEAN LLEVADOS A CHALLAPALCA

PADRE DE CUATRO HIJOS

POR CUPO DE 20 MIL SOLES MATARON A CHOFER

CARLOS ADVÍNCULA (40) VÍCTIMA

POR: JOSÉ CARMEN Y JOSÉ YUCRA

'Los Pulpos del Cono Norte' sería la banda de extorsionadores que, la noche del sábado, mató a balazos al chofer del bus de la línea JC, Carlos Mitshuon Advíncula Nieto (40), en Los Olivos. La mafia exigía un pago de hasta 20 mil soles mensuales a dicha empresa.

La víctima, padre de cuatro hijos, tres de ellos menores, fue atacada en la avenida Universitaria. Su verdugo se hizo pasar como pasajero y no le importó que hayan testigos.

"Este maldito gobierno no hace nada", dijo un amigo suyo. Otro comentó: "Cuando los atrapen que los manden a Challapalca". El bus pertenece a la corporación El Rápido.

MÁS POLICÍAS

Para el general PNP (r) Remigio Hernani, es necesario adoptar una estrategia para salvaguardar la vida de choferes y pasajeros de este tipo de ataques, y consideró importante la presencia de agentes.

REMIGIO HERNANI

"Se necesita un personal capacitado para contrarrestar la extorsión, y que haya presencia en los transporte, ver la forma de ayudar a estos trabajadores del volante. Con la presencia policial y con las acciones de inteligencia se podría neutralizar a las bandas. Estas unidades deben ser acompañados por la Policía", dijo a Trome. Pero antes debe saberse con qué logística y número de personal cuenta la Policía.

FAMILIARES

SEPA QUE...

- En solo un año, 32 choferes, siete pasajeros, un gerente y un cobrador han sido asesinados en el país.
- Más del 80 por ciento de las empresas ya están bajo el control de las mafias.
- Ayer, los choferes de El Rápido no salieron a trabajar.

General Hernani pide que policías cuiden los buses de transporte y más inteligencia

SE NIEGA A PAGAR

Mano derecha del 'Lagarto' no devuelve depa

Rudy Ramos León es la mano derecha del vacado expresidente Martín Vizcarra, tanto así que es el secretario nacional del plan de gobierno de 'Perú Primero', partido que ayudó a fundar el 'Lagarto'.


RUDY RAMOS LEÓN

También sería de esos que se niegan a pagar alquiler por el sitio donde vive.

Según un reportaje de 'Panorama', Ramos le debería más de 80 mil soles a Karen Sarmiento Cárdenas por el alquiler de un departamento en Surco. Ella actualmente vive en Luxemburgo.

La agraviada detalló que Ramos le debe pagos desde enero de este año y cada vez que le ha pedido ponerse al día, siempre le puso excusas y llegó hasta amenazarla con denunciarla si le seguía cobrando, pues consideraba que 'esto es acoso'.

"A pesar de que entre intereses y alquileres me debe más de 80 mil soles, sentía que me intimidaba cuando yo reclamaba. Le exigía que me pague y me dijo 'si alguien se acerca te voy a denunciar, y si tú haces algo, voy a tomar medidas legales", reveló.

POR ALTOS COSTOS

Reducen trenes de 'Porky'



La Municipalidad de Lima oficializó una modificación en el convenio de los trenes para reducir la cantidad de equipos que se recibirán en la capital, pues tienen fallas mecánicas que implican altos costos de reparación.

Son tres coches tipo galería y una locomotora EMD F40PH-2 las que ya no llegarán. Esto fue publicado en el diario oficial El Peruano.

POR NO REPONER A PATRICIA BENAVIDES

Junta investiga a Delia Espinoza

La Junta Nacional de Justicia anunció el inicio de una investigación preliminar contra la fiscal suprema Delia Espinoza, por haberse rehusado a reponer a Patricia Benavides como fiscal de la Nación, según ordenaba la institución.

A Espinoza se le acusa de ordenar al personal administrativo y fiscal quedarse 4 horas en el piso 9 de la Fiscalía, el pasado 16 de junio, para incumplir la resolución a favor de Benavides.


FISCAL DELIA ESPINOZA

María Teresa Cabrera será la miembro de la Junta que investigará el caso. Espinoza tendrá 10 días hábiles para presentar su descargo.

PATRICIA BENAVIDES

REVELAN SUS CHATS

Ministro Montero a favor de mineros ilegales

El ministro de Energía y Minas, Jorge Luis Montero, antes de asumir su cargo, se mostraba en contra de eliminar el Reinfo, y más bien apoya la extensión de este registro. Así lo reveló un reportaje de 'Punto Final', al exponer un chat grupal llamado 'MAPE' (Minería artesanal y en pequeña escala), donde están incluidos 'mineros informales, ilegales, dirigentes de la protesta minera, e investigados por contaminación y crimen organizado', dijo el reportaje.



JORGE LUIS MONTERO

En un mensaje, Montero escribió: "No se puede derogar el Reinfo, mientras no tengamos una ley para la minería a pequeña escala y artesanal, funcional y que responda a la realidad".

SOPA CRIOLLA


CALDO DE GALLINA

ESPECIALISTA TAMBIÉN RECOMIENDA LAS PASTAS, PESCADO, AVES Y FRIJOLES A FIN DE DAR CALORÍAS

EN INVIERNO

CALDO DE GALLINA Y SOPA CRIOLLA PARA EL FRÍO

Este invierno promete temperaturas de hasta 10 grados en algunas zonas de la capital. La sensación de frío y la humedad tiene a la gente abrigada con casacas y chompas, y con la posibilidad de enfermarse. Pero mitigar el aire helado es posible con sopas, guisos, pastas y chocolates. Entre ellos, el caldo de gallina, que lleva fideos, ave, huevo duro y cebollita china, y da muchas calorías. También el trujillano shambar, que lleva frijoles, garbanzos, trigo, arvejas, habas, trozos de carne de res y cerdo. Asimismo tenemos a la sopa criolla, que se elabora con fideos cabello de ángel, un chorrito de leche, carne, ajo, orégano y otros ingredientes más.


JUDITH SOTO

Según la decana interina del Colegio de Nutricionistas de Lima, Judith Soto, 'el cuerpo pide alimentos calientes (como las sopas y guisos) y energéticos (como las pastas y los chocolates)'. "Nuestro consumo debe ser rico en vitamina A y C. Debemos incluir en las comidas la cebolla, ajo y kion por su contenido de alicina que estimula el sistema inmune. Así se refuerza el sistema inmunológico y previenen las infecciones respiratorias", señaló.

Precisó que los caldos ayudan al organismo a mantener la temperatura corporal adecuada y, además, hidratan el cuerpo. Pero pidió incluir en la dieta alimentos energéticos como puré, pastas, compotas de frutas y también las sopas, pero que contengan carbohidratos como la quinua, papa, trigo, maíz, mote, entre otros.


PARIHUELA

SHAMBAR

Hay que incluir en nuestra dieta las cebollas, el ajo y el kion para prevenir las gripes

SEPA QUE...

Para evitar la pérdida de masa muscular (el adelgazamiento de brazos y piernas en el adulto mayor) es necesario consumir pescado, pollo, menestras y lácteos.

POR VIRGEN DEL CARMEN

Turistas gozaron con música y bailes puneños

Con música, color y danzas típicas, más de 500 residentes del distrito de Calapuja (provincia de Lampa, Puno) tomaron el centro de Lima para rendir homenaje a la 'mamita', la Virgen del Carmen. El pasacalle fue organizado por la Confraternidad de Compadres Morena Central de Calapuja, conformada por seis agrupaciones, cada una con varias filiales.

El recorrido inició cerca de la Plaza de Armas, donde turistas y transeúntes quedaron maravillados por los trajes multicolores, las máscaras festivas y el fervor de los danzantes. "Todos somos de Calapuja y venimos a honrar a la mamita", dijeron. Luego, se trasladaron al local Orcotuna, San Juan de Lurigancho, donde siguipo la fiesta.

JOYAS DEL PASADO

Carros antiguos asombran en Plaza de Armas

Modelos clásicos como el Ford T, el Volkswagen Escarabajo, un Cadillac de los años 50 y varios Chevrolet antiguos destacaron en la Exhibición de Vehículos de Colección, que se realizó en la Plaza de Armas. Más de 60 reliquias sorprendieron por su diseño, detalles y buen estado de conservación.

La actividad fue gratuita y atrajo a decenas de turistas que no perdieron la oportunidad de tomarse fotos con estas joyas del pasado. Algunos recordaban con emoción los autos que manejaron sus abuelos. La cita fue posible gracias a una alianza entre la Municipalidad de Lima y el Club del Automóvil Antiguo del Perú.



A CUIDARSE

Se vienen días helados

Una densa neblina y una persistente llovizna sorprendieron a los limeños desde las primeras horas de ayer, generando sensación de frío en diversos distritos. Según el Senamhi, se debe al aumento de la humedad y al enfriamiento de la temperatura superficial del mar. Las condiciones se mantendrán durante los próximos días, con cielos cubiertos y temperaturas bajas. Se recomienda abrigo y cuidado especial con niños y ancianos.

POR SU DÍA

Miles comieron su pollito a la brasa



El pollo se coronó rey de las mesas en restaurantes y por delivery. Tan rico desde su aroma, que muchos hicieron colas para consumirlo, como se vio en Pio's Chicken de Ate, donde el pollito salió con su 'chaufa trailero'. Villa Chicken de Jesús María y otros también tuvieron demanda.

La fiesta del pollo a la brasa cruzó fronteras. En Pollo Inka Miami (Estados Unidos) se celebró con promoción del delicioso plato desde 9.99 dólares. (I. Medina)



ARABIA SAUDITA

Muere el llamado 'Príncipe durmiente'

El llamado 'Príncipe durmiente', Al Waleed bin Khalid Al Saud, murió veinte años después de sufrir un terrible accidente en Londres cuando tenía 15 años. El hijo del príncipe Khaled bin Talal tenía hemorragia cerebral y una hemorragia interna. Vivió todo ese tiempo conectado a un respirador. Su padre nunca aceptó desconectarlo con la esperanza de que despierte. Tenía 36 años y su funeral se celebró en la capital de Arabia Saudita.

COREA DEL NORTE

'Chino Loco' congela su resort de lujo

Corea del Norte congeló el turismo extranjero al megacomplejo turístico de Wonsan Kalma, hace poco inaugurado. Pyongyang no ha explicado el porqué del anuncio, pero sería por la débil demanda -que solo depende de Rusia-, fallos operativos y el alto precio. Hace poco, la portavoz de la Cancillería rusa, María Zajárova, lo llamó un resort fantástico con instalaciones perfectas, en un intento de incentivar la demanda.

ESPAÑA

Jennifer Lopez se loquea en el escenario

Jennifer Lopez sorprendió con una actuación muy atrevida en la que simuló posiciones sexuales en el escenario del Cook Music Fest en Tenerife. La cantante, de 55 años, hizo alarde de su impresionante figura con un diminuto traje de tanga que presentaba atrevidos cortes y mostraba bastante de su cuerpo. Jennifer cantó en cuatro patas frente a un bailarín sin camisa. Otro la sentó en su hombro con la entrepierna en su cara.

Durante dos días DEMOSTRARON PATRIOTISMO y cultura por FIESTAS PATRIAS



EN CAMPO DE MARTE

ESCOLARES SE LUCIERON CON DANZAS Y DESFILES

SEPA QUE:

→ **El 24 y 25** de julio habrá cierre y desvíos vehiculares en la Costa Verde del Callao por desfile de Fiestas Patrias.

→ **El jueves** será desde las 8 de la mañana desde tramo avenida Grau (Chucuito)-avenida Santa Rosa y el viernes se extenderá a la avenida Haya de la Torre.



Hubo CAJÓN PERUANO, wifala, ZAPATEO y bailes SELVÁTICOS

DANZAS Y ESTAMPAS

→ **También** hubo 'Concurso de danzas, alegorías y estampas' en homenaje al Perú.

→ **El sábado,** el primer lugar lo ganó el I.E.P. Santo Domingo El Predicador (San Martín de Porres), seguido de Leadership School, (Jesús María) y el I.E. Santo Domingo de Guzmán (Carabayllo).

→ **Ayer,** el pasacalle de La Peruanidad tuvo a estudiantes de secundaria y como ganadores a los colegios Jesús de Nazareth (Villa El Salvador), San José Marello (La Molina) y Blaise Pascal (Cieneguilla).

POR: ISABEL MEDINA

El Campo de Marte en Jesús María fue escenario de un despliegue de peruanidad con el Gran Pasacalle Escolar 2025 de Fiestas Patrias.

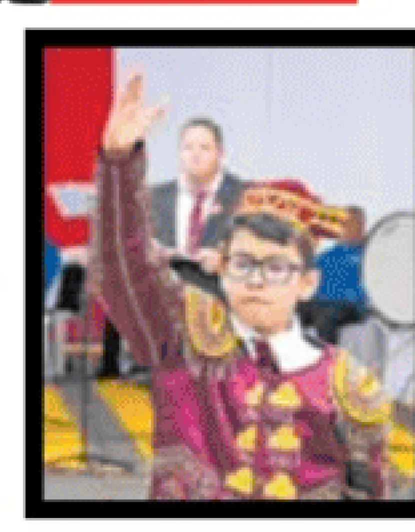
Durante dos días, colegios de Lima Metropolitana desfilaron en la avenida de La Peruanidad, con danzas de la costa, sierra y selva, y vestimentas típicas por los 204 años de la Independencia.

El pasacalle, organizado por la Municipalidad de Lima. tuvo como lema 'Crisol de Culturas' y participación de alumnos de inicial, primaria y secundaria, con apoyo de sus maestros y padres.

HOMENAJE AL PERÚ

Se vivió una fiesta cultural de color, tradición y orgullo patrio, ante la mirada y los aplausos de autoridades, padres de familia y transeúntes.

A ritmo de cajón peruano sorprendieron pequeños de educación inicial en un landó; hubo también danzas de carnaval, como wifala de Arequipa, con cintas de colores, globos y rostros pintados de talco; además de zapateo con danzas de la sierra, ritmos alegres de la selva y bandas de músicos de alumnos.





DE MATEMÁTICA

Perú ganó oro, plata y bronce en olimpiadas

Cinco medallas y una mención honrosa obtuvo el Perú en la 66 Olimpiada Internacional de Matemática (IMO), en Australia. Fue el país iberoamericano mejor ubicado, superando a Brasil, México, España y Portugal, así como a Francia, Alemania y Finlandia. Sebastián Lozada Gálvez y Renato Gaitán García se llevaron los oros; Leandro Alvarado Bravo obtuvo la de plata; mientras que Josué Bautista Villanueva y Samir Ochoa Since lograron los bronces. La delegación la completó Abraham Fajardo Incio, quien recibió una mención honrosa.

SICARIOS

Matan a balazos a 'Zambo Luis'



José Risco (37), chalaco conocido como el 'Zambo Luis' y con antecedentes, uno de ellos por tentativa de homicidio, murió luego que sicarios dispararon siete veces al auto en el que iba como copiloto, entre las avenidas Nicolás Dueñas y Argentina, Cercado de Lima. El chofer resultó herido y un tercer ocupante se fue. La víctima trabajaba en el rubro de construcción. (J.Y.)

FISCAL LO DECIDIÓ

Liberan al que entró a colegio vestido de mujer

César Iván Araujo Córdova, el hombre que vestido de mujer entró a un colegio para grabar a escolares, fue liberado por orden de la fiscal Melissa Monteverde.

Ella dijo que tras la visualización de las cámaras de video y la versión de un padre, no cometió ningún delito de connotación sexual contra menores.

Sí se continuará con la investigación por el presunto delito de violación de domicilio.

tromeDEPORTES

FELICES EN CASA

APRIETA LA RAZA





Luego del 'ajustón' de los hinchas, Cristal goleó 3-0 a Alianza Universidad y dejó en claro que peleará el Clausura

POR: CARLOS BERNUY

Después de un día de lluvia, el sol se asomará. Después de un 'apretón', el triunfo aparecerá. Así de rápido pasó Sporting Cristal de su conflictiva semana a golear 3-0 a Alianza Universidad en el arranque del Clausura. Si el jueves un grupo de hinchas irrumpió en La Florida para 'conversar' con los jugadores, ayer los futbolistas respondieron con una versión goleadora donde Irven Ávila fue el '9' reemplazando al ahora exceleste Martín Cauteruccio. El 'Cholito' dejó en claro que a sus 35 años sigue en acción y 'cazó' una pelota de cabeza a los 28', seis minutos después que Martín Távara 'clavara' un espectacular tiro libre de zurda. Con ello, el cuadro huanuqueño ya estaba derrumbado y los rimenses fueron por más de la mano de una plantilla donde ya no están los 7 'purgados' el pasado viernes y que ayer en banca tuvo a 5 canteranos.

El tercer gol de Cristal llegó a los 53' cuando Leandro Sosa encontró un balón en el área y sacó un derechazo al primer palo. La cuenta pudo ser mayor, pero otro disparo de Távara fue devuelto por el poste (64'), todo en un 'Alberto Gallardo' en el que los aficionados fumaron la 'pipa de la paz' con sus jugadores.

Por ahora, los 'apretones' se guardaron en el cajón.

> **Me sentí muy bien con Lutiger. Tenemos buenos defensores, el que juegue va a dejar todo por esta camiseta".**
> MIGUEL ARAUJO, DEFENSA DE CRISTAL

> **Yo debo trabajar con lo que tengo, estoy contento con el equipo que está creciendo".**
> PAULO AUTUORI, TÉCNICO DE CRISTAL

AUTUORI HIZO DEBUTAR AL PAPÁ EN 2002 Y AYER LO HIZO CON EL HIJO

'PROSOR' HACE HABLAR A MUDITOS

En 2002, Paulo Autuori hizo debutar al central Alberto Rodríguez con 18 abriles. Ayer, 23 años después, la historia se repite. Mismo entrenador, misma camiseta. De la mano del 'Prosor', Mateo Rodríguez, hijo del 'Mudo', se estrenó en Sporting Cristal. "Feliz por poder debutar. Era algo que yo había soñado", comento el delantero de 18 años. La emoción del papá, el exdefensa celeste, no se pudo ocultar y tras el final se abrazó con el debutante y le mandó un consejo. "Debe disfrutar, aprovechar el momento e ir paso a paso. El sueño de todo jugador es vestir la camiseta de la selección", señaló Alberto.



DATAZOS

- **IRVEN ÁVILA** llegó a los 134 goles con Cristal y está a cuatro de Julinho, cuarto máximo artillero histórico.
- **EL CUADRO CELESTE** ganó los 4 partidos en casa ante Alianza Universidad.
- **MARTÍN TÁVARA** acumula 5 tantos en este 2025 entre Liga 1 y Copa Libertadores.

ALINEACIONES

S.CRISTAL 3		A.UNIVERSIDAD 0	
Enríquez	5	Espinoza	4
Sosa	6	Iraola	3
Araujo	5	Ibargüen	3
Lutiger	5	Ampuero	3
Pasquini	4	Mendieta	3
Pretell	6	Otávio	3
Távara	7	Fernández	4
Gonzales	6	Canela	4
Castro	5	Lliuya	4
Pacheco	6	Campodónico	4
Ávila	6	Escobar	4
DT: P. Autuori		**DT:** M. Bermúdez	

ÁRBITRO: Michael Espinoza (bien).
CAMBIOS: C. Cabellos (5) x Pacheco, I. Wisdom (5) x Távara, J. Moretti (5) x Castro, H. Caparó (5) x Pretell, M. Rodríguez (5) x Ávila **(SC)**. B. Guevara (4) x Mendieta, J. Sernaqué (4) x Fernández, O. Vásquez (4) x Ampuero, N. Ramírez (4) x Campodónico **(AU)**.

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- D. Garcilaso	1	1	0	3
2.- Juan Pablo II	1	1	0	3
3.- S. Cristal	1	1	0	3
4.- Universitario	1	1	0	3
5.- Cusco FC	1	1	0	3
6.- A. Grau	1	1	0	3
7.- Melgar	1	1	0	3
8.- ADT	1	1	0	3
9.- A. Atlético	1	0	0	1
10.- S. Huancayo	1	0	0	1
11.- Binacional	0	0	0	0
12.- AyacuchoFC	1	0	1	0
13.- UTC	1	0	1	0
14.- Cienciano	1	0	1	0
15.- Comerciantes	1	0	1	0
16.- Alianza Lima	1	0	1	0
17.- A. Universidad	1	0	1	0
18.- Chankas	1	0	1	0
19.- Sport Boys	1	0	1	0



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA GENTE ME SIGUE LLAMANDO** por el ampay en el concierto de Coldplay. 'Bombardero, otro consejo que no sea regalarse con la trampa', me escriben. Discreción, si no puedes con tu genio. La solución a todo esto es la fidelidad y estar en tus cuarteles de invierno. Lo que pasa es que a todo el mundo le encanta banderearse y vanagloriarse de sus conquistas. Eso tiene un precio alto. Pierdes mujeres decentes y se derrumban hogares. Ayayyy... **LA NETA QUE 'ALADINO'** se ha proyectado en un business que conoce porque esta vinculado a su carrera. Va a invertir en el Juventus de la Liga 3. Su hermano y su viejito verán toda la movida y será el nuevo 'Abramovich peruano'. Eso sí, elegirá a los peloteros, pero no desea liquidadores. Ojalá que sea calidoso escogiendo porque con las mujeres se ha equivocado un montón. Curuju... **EL VIEJITO RENEGÓN** que labura por la Javier Prado está palteado porque ahora que el 'Pillo' se arrancó, el 'Buque' le quiere meter un tabazo a su engreído 'Churretín' que hace un gol cada diez partidos. Otro que está en la mira es 'Gabi', que juega minutitos y cobra como si lo hiciera en el Madrid. No seas malo... **POR SIACA, TODO ES VIVEZA EN EL FÚTBOL.** Hay un equipo que tiene que pagarle cerca de dos palos gringos a una marca deportiva y el encargado de la negociación es el boga del club que pertenece al mismo estudio de abogados que la empresa. O sea, hay arreglo porque hay arreglo. La pregunta es: ¿habrá algo debajo de la mesa? Huuuuummmmm... Me voy, soy fuga.

JALÓN DE OREJAS



'Pipo' Gorosito habría llamado la atención a jugadores por mal partido en Cusco

De La Victoria a la gloria y desde allí al enojo. Si luego del triunfo ante Gremio, el técnico de Alianza Lima, Néstor Gorosito, se deshizo en elogios, en la interna, para su plantel, ahora sucedió lo contrario post derrota ante Cusco FC.

Se supo que 'Pipo' fue crítico con sus jugadores y entre los temas que planteó fue que varios suplentes tuvieron sus chances y no supieron responder. Al parecer, esto sería un mensaje para Ricardo Lagos, Jean Pierre Archimbaud y Pablo Ceppelini. Además, otro 'jalón de orejas' habría sido para la línea defensiva que quedó muy mal parada en los goles del cuadro cusqueño. Gorosito habría pedido más concentración y sacrificio como lo hizo ante el 'Tricolor Gaúcho' en la Sudamericana.

Justamente de cara al encuentro del miércoles en Brasil, el DT ordenará el regreso de Guillermo Enrique, Miguel Trauco, Erick Noriega, Fernando Gaibor, Eryc Castillo y Paolo Guerrero, todos ausentes el sábado ante los 'Dorados'. Quien sí se mantendría en el once sería el juvenil Piero Cari. Los íntimos viajan hoy a Brasil y allí el entrenador terminará de definir el equipo titular que saltará al 'Arena do Gremio'.

DATAZOS

GASPAR GENTILE terminó con fatiga muscular ante Cusco FC, pero viajará sin problemas.

ALIANZA LIMA prometió un anuncio importante para hoy en sus redes sociales.

MANO MENEZES, técnico de Gremio, dijo que su equipo será 'ultra ofensivo' el miércoles.

LIGA 2

Tacna Heroica **2-2** UCV Moquegua
U. Comercio **2-2** Comerciantes FC
Agropecuaria **0-0** San Marcos
HOY: Pirata vs. Llacuabamba **(1:00 p.m.)**

SPORT BOYS FUE GOLEADO Y SUFRIÓ OTRA EXPULSIÓN

ZONA ROJA



Chongoyape.- La vida no es color rosa. Menos para Sport Boys que pe 3-0 en casa de Juan Pablo II y volvió a sufrir otra expulsión. Benjamín V ta recibió amarilla por un choque con Christian Flores, ambos fueron atendi los médicos, pero cuando el rosado reingresó al campo fue nuevamente am tado porque no tuvo permiso del árbitro Jesús Cartagena (45'). En un comur el club chalaco se quejó por la falla de los jueces, pues aseguran que sí se h permitido la salida del jugador. Ya son 13 los expulsados en la 'Misilera' en lo mos partidos. John Vega (28'), Emiliano Villar (40') y Cristian Tizón (87') anota para los norteños.

SE ADUEÑÓ DE AYACUCHO Y GANÓ DE V

PLAZA GRAU



Huanta.- Atlético Grau vive días felices. Con la renovación de su 'figura' Raúl Ruidíaz (34) hasta 2029 y la posibilidad muy cercana de cumplir el sueño de jugar junto a su hermano Yamir (23), el cuadro piurano se entusiasmó y derrotó de visita 2-1 a Ayacucho FC. Dos errores le costaron caro al local y llegaron los goles de Paulo de la Cruz (50') y Tomás Sandoval (81'). Los 'Zorros' reaccionaron tarde, apenas pudieron descontar con Maximiliano Pérez (95') y siguen complicados en el acumulado.



CUEVA SE LUCIÓ EN TRIUNFO DE EMELEC

SALEN DE LA RUNA

Guayaquil.- Empuja el carro. Con Christian Cueva en buen nivel y jugando los 90', Emelec (10° con 25) superó 1-0 a Mushuc Runa (15°) en la fecha 21 de Liga de Ecuador y salió de la zona de descenso. El gol lo anotó el lateral Luis Castillo a los 31'. "Fue importante ganar. Es un momento duro para el club, no es fácil jugar en Emelec", declaró Cueva. Por su parte, el volante Alfonso Barco entró a los 66'.

PODRÍA VOLVER A PESCARA DONDE FUE GOLEADOR

REMEMBER DE LAPA



Pescara.- Gianluca Lapadula estaría cerca de sellar su regreso al Pescara, club con el que brilló con 30 goles en la temporada 2015-16 de la Serie B, su mejor registro en una sola campaña. Según el portal Tuttomercatoweb.com, el Spezia, club del 'Bambino de los Andes', está presto a liberarlo a cambio de dinero y del volante Matteo Dagasso. Pescara quiere que Lapadula se baje el actual salario de 700 mil euros al año para que firme hasta 2027.



NONO VENGAN CON CUENTOS

Jorge Fossati desea reunirse con nuevo administrador y director deportivo crema para decidir su continuidad

A los 72 años no estás para 'cuentos' ni 'paseos'. Jorge Fossati sabe que Universitario rinde en la cancha y no quiere que fuera de ella haya factores que perjudiquen. Por eso, ya tiene una condición para mantenerse con el buzo de la 'U'. Se supo que el uruguayo desea tener una reunión con el nuevo administrador, apenas sea nombrado. La idea es escuchar el plan de trabajo y ver si el camino que tuvo Jean Ferrari se mantendrá.

El 'Nono' también desea juntarse con el reciente nombrado director deportivo Álvaro Barco para -al parecer- limar algunas asperezas que aparecieron cuando el DT se negó, por ejemplo, a dar el visto bueno a la salida del delantero Diego Churín. Si todas las charlas llegan a buen puerto, el entrenador seguirá en el cargo, caso contrario podría dar un paso al costado. Si esto último se da, en el club optarían por un reemplazo de la casa.

De otro lado, el comando técnico estaría algo incómodo con algunas actitudes del extremo José Carabalí. El ecuatoriano jugó cinco minutos ante Comerciantes Unidos y eso motivó que al final del duelo no salude a sus compañeros. Algunos como Andy Polo y Horacio Calcaterra le llamaron la atención.

DATAZOS

ALEX VALERA pasará hoy revisión médica por el problema lumbar que le impidió jugar ante Comerciantes.

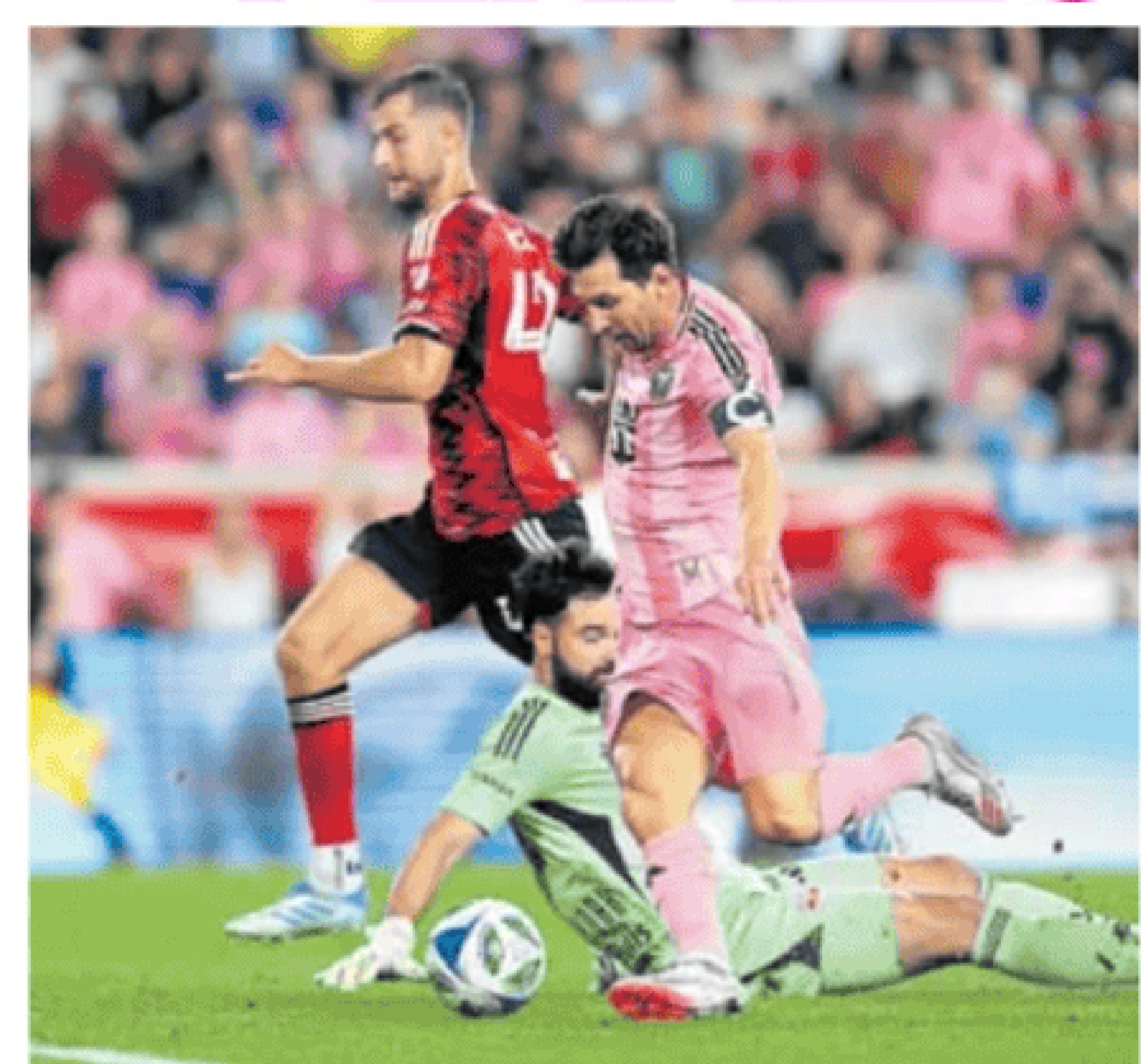
NO SE DESCARTA que el portero Miguel Vargas pueda pedir una salida a préstamo.

erdió Villal- dos por nones- nicado, abía os últi- aron

ISITA

GOLEADOR SIN PENALES

Messi superó a Cristiano Ronaldo como máximo artillero en la historia con 167 partidos menos



Miami.- Solo en casa, acompañado en el campo. Lionel Messi sigue rodeado por récords cada vez que termina un partido y la goleada 5-1 contra New York Red Bulls no fue la excepción, porque con el doblete que anotó superó a Cristiano Ronaldo. Alcanzó 764 goles, sin contar penales, y dejó atrás a 'CR7' (763). El argentino logró dicha marca en 167 partidos menos que el jugador de Al-Nassr.

En otros números, 'Leo' tuvo su sexto doblete en los últimos siete encuentros que disputó y llegó a 18 goles en esta MLS, siendo máximo artillero del certamen junto a Sam Surridge, jugador del Nashville. El astro del Inter Miami es líder del equipo ideal de latinoamericanos en una nueva semana de la MLS por sexta vez en la temporada, igualando lo hecho en toda la campaña del 2024. Pero para la 'Pulga' no habría con quien compartir estos logros, ya que su esposa Antonela Roccuzzo viajó a Italia para vacacionar con Coral Simanovich, esposa de Sergi Roberto, y Daniella Semaan, pareja de Cesc Fàbregas.

DATAZOS

EN TOTAL, MESSI ya tiene 24 goles en 2025 con Inter Miami sumando todos los torneos.

MANCHESTER UNITED SUPERA al Arsenal y ofrece 80 millones de euros por el goleador Viktor Gyökeres.

LA EXLEYENDA DEL FÚTBOL PAUL GASCOIGNE fue hallado inconsciente en su casa e internado de urgencia.



MANNY ES MONEY

A los 46 años, el exboxeador Manny Pacquiao se embolsó 20 millones de dólares tras volver al cuadrilátero en Las Vegas y perder en las tarjetas ante el estadounidense Mario Barrios. En contraparte, Barrios, de 30 años, ganaría apenas 2.5 millones de dólares, la mayor 'bolsa' de su carrera.



RÍOS DE IRONÍA

El volante Richard Ríos dejó Palmeiras, rival de la 'U' en la Libertadores, y jugará en Benfica, que pagará 30 millones de euros, de los cuales tres de ellos serán para el colombiano que firmará por cinco años. Hace un mes, Ríos casi se pelea con el argentino Nicolas Otamendi en Eliminatorias, ahora serán compañeros.

Barcelona.- El inglés Marcus Rashford, de 27 años, arribó ayer a la ciudad y hoy pasará exámenes médicos. El delantero, que llega al Barcelona a préstamo por una temporada desde Manchester United, arribó acompañado de su agente Dwayne Maynard, su madre, hermano y su novia. Realizará dos entrenamientos y recién el miércoles será presentado oficialmente en el Spotify Camp Nou, luego de firmar su contrato por el que ganará 10 millones de euros al año.



RASHFORD ARRIBÓ A BARCELONA Y HOY PASARÁ EXÁMENES MÉDICOS

LA CARTA INGLESA



ALCARAZ, DJOKOVIC Y SINNER SE BAJARON DEL MASTERS DE TORONTO

SE CORREN DE CANADÁ

Jannik Sinner, Carlos Alcaraz y Novak Djokovic no participarán en el Masters 1000 de Toronto y optaron por descansar para enfocarse en el US Open, último Grand Slam del año. También se bajó el británico Jack Draper, dejando el torneo canadiense abierto para nuevas sorpresas. Alcaraz sí jugará antes en el Abierto de Cincinnati previo a la competencia de Nueva York (7 al 18 de agosto).



SE ACABÓ EL AMOR ENTRE Álvaro y Samantha

Cantante CONFIRMA SEPARACIÓN, pero NIEGA QUE HAYA TENIDO COMPORTAMIENTOS TÓXICOS, como pedirle que no use ropa sexi

trome fiesta

Todo se derrumbó. El cantautor Álvaro Rod señaló que su relación con la modelo Samantha Batallanos llegó a su fin, después de cinco meses de amor.

Este rumor surgió hace unos días, cuando la pareja decidió eliminar todas las fotos y videos que compartieron en sus redes durante los cinco meses de enamorados.

"Por el cariño y respeto que tengo hacia Samantha prefiero no dar declaraciones sobre el tema", comentó Rod confirmando el fin de su relación con la integrante de 'El reventonazo de la Chola'.

Sin embargo, Álvaro decidió aclarar algunas especulaciones sobre un comportamiento tóxico de su parte, pues se señala que le habría prohibido a Samantha lucir ropa sexi.

"No pueden estar diciendo que yo le prohibía a Samantha cómo vestirse, por favor, eso jamás. Nunca le diría eso a ella", indicó el cantante.

Las especulaciones surgen porque Samantha empezó a vestir ropa holgada cuando inició la relación...

No, jamás le prohibiría algo a una pareja y es bueno aclararlo.

Ahora que otra vez estás solo, ¿te darás un tiempo para disfrutar de la soltería?

Estoy enfocado al máximo en lo que viene para mi carrera musical, han habido cambios y eso me tiene ocupado al ciento por ciento. Es algo totalmente diferente, pero siempre manteniendo mi esencia. Cuando lance la fecha de mi primer concierto autoproducido y con grandes invitados, realizaré el relanzamiento de mi carrera. (J. Lino)

Gino agradecido con Jazmín

El chico reality Gino Assereto agradeció a su expareja Jazmín Pinedo porque a su lado pudo aprender muchas cosas que lo hicieron crecer y hoy tratan de llevar una buena relación por el bienestar de su hija.

"Le agradezco porque estando ella he tenido muchos aprendizajes que me han hecho crecer y cómo no voy a estar agradecido con una persona con la que conviví muchos años y gracias a esa convivencia, yo hoy puedo decir que he crecido", dijo Gino en el programa 'Esta noche'.

Respecto a la relación que tiene con Jazmín Pinedo, señaló que no es buena ni mala.

"Yo pienso que una relación no es buena ni mala. Uno siempre va a hacer lo mejor que puede", comentó el ex chico reality.

Dice que a su lado aprendió muchas cosas

Fallece fundador de Agua Marina

Teófilo Quiroga, uno de los pilares de la cumbia peruana

El fundador de Agua Marina, Teófilo Quiroga Rumiche, considerado uno de los pilares de la cumbia peruana, falleció el último sábado a los 92 años en su natal Sechura, en Piura, tras sufrir un paro cardiaco.

La agrupación piurana cumplirá 49 años de vida artística y nació cuando Teófilo Quiroga vendió una de sus embarcaciones pesqueras y apostó por el talento musical de sus hijos, quienes hasta la fecha se mantienen como líderes en el mercado de la cumbia. Cuando se conoció la noticia, la agrupación se encontraba realizando una gira por el interior del país y suspendió sus presentaciones debido al duelo.

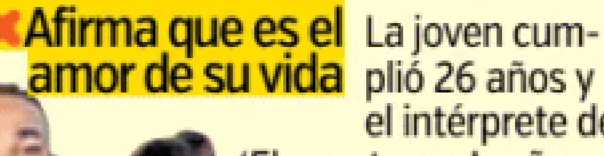
"Tuvimos la dicha y bendición de tener a nuestro papá Teófilo con nosotros, guiándonos con su generoso corazón. Y en honor a su legado, ese mismo que sembró con amor y mucha entrega, seguiremos su camino", enfatizan los hijos de Teófilo en un comunicado.

Tras conocerse su fallecimiento, diversos agrupaciones como Grupo 5, Armonía 10, Corazón Serrano, Hermanos Yaipén y otros expresaron sus condolencias por la pérdida del fundador del grupo piurano.

"Recordaremos con mucho cariño al gran ser humano, empresario musical generoso y carismático, patriarca ejemplar de una prestigiosa y talentosa familia, a quien en vida tuvimos la oportunidad de agradecerle por su apoyo, enseñanzas y aporte invaluable a la cumbia en el Perú", expresó el Grupo 5 en sus redes sociales.

TU AMOR FUE UNA MENTIRA

Sufriendo estoy
Desde el día en que te fuiste
Mis ojos lloran al no verte a mi lado
Y pensar que te di mi cariño
Y mi amor fue solo para ti
Y pensar que te di mi cariño
Y mi amor fue solo para ti
Pero siempre
Siempre me engañaste
Jugaste tú con mi sincero amor
Nunca pensé
Que tu amor fuera una mentira
Que destrozó mi corazón
Sufriendo estoy
Desde el día en que te fuiste
Mis ojos lloran al no verte a mi lado
Y pensar que te di mi cariño
Y mi amor fue solo para ti
Y pensar que te di mi cariño
Y mi amor fue solo para ti
Pero siempre
Siempre me engañaste
Jugaste tú con mi sincero amor
Nunca pensé
Que tu amor fuera una mentira
Que destrozó mi corazón



Ruth Karina hará bailar a peruanos

En celebraciones de Fiestas Patrias en Estados Unidos

La cantante Ruth Karina comentó que viajó a Estados Unidos para participar en las celebraciones por Fiestas Patrias y reencontrarse con su público.

"Siempre he tenido la oportunidad de cantar fuera del país en Fiestas Patrias y son shows muy emotivos, pues los peruanos recuerdan su tierra, su familia y hay muchas emociones a flor de piel. Yo los hago bailar, divertirse mucho y llevarles un poco del Perú", indicó.

Josimar amoroso con María Fe

Afirma que es el amor de su vida

El salsero Josimar Fidel afirmó que su pareja, María Fe Saldaña, es el amor de su vida, al saludarla por su cumpleaños en las redes sociales.

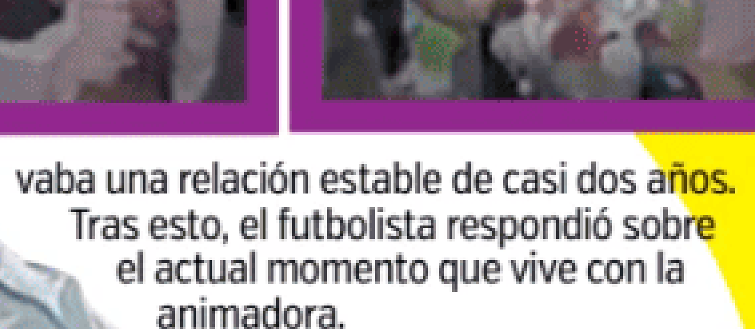
La joven cumplió 26 años y el intérprete de 'El aventurero' señaló: 'Feliz día al amor de mi vida, juntos siempre como familia', señaló el salsero.

Recordemos que ambos son padres de dos niños, se encuentran viviendo en Estados Unidos tras haber regresado.



Dice que NO HAN REGRESADO, pero estuvo con ella en el festejo de SU CUMPLEAÑOS

Jerson SE VACILA CON DORITA



No hay remember. El exarquero Jerson Reyes negó tajantemente haber retomado su relación con Dorita Orbegoso, tras ser visto en el cumpleaños de la animadora.

El pasado viernes Orbegoso decidió reunirse con un pequeño grupo de amigos para celebrar un año más de vida, donde no se vio a ningún personaje de la farándula, pero sí a su expareja Jerson Reyes.

"Estoy soltera ya hace tiempo, hace mucho tiempo, como unos tres meses, y me siento tranquila", fueron las sorpresivas declaraciones que ofreció Dorita en abril pasado sobre su romance con Jerson Reyes, con quien llevaba una relación estable de casi dos años.

Tras esto, el futbolista respondió sobre el actual momento que vive con la animadora.

Jerson, te hemos visto en la celebración del cumpleaños de Dorita, ¿han regresado?

No, no hemos regresado.

¿Llevan una linda amistad?

Todo bien con ella, hay una buena relación. Por ahora prefiero no dar detalles, gracias.

Por otro lado, Reyes se mostró tranquilo al ver que los calificativos despectivos de parte de Yahaira Plasencia han cesado.

"Felizmente ya no he vuelto a escuchar nada, espero que sea así", dijo.

Si vuelve a mencionarte, ¿le enviarías una carta notarial?

Sí, estoy analizando con mis abogados.

(J. Lino)



Leslie raja de la Faraona

Califica de horrible su videoclip 'Dile que no'

Leslie Shaw señaló que el videoclip de la canción 'Dile que no' que grabó con la 'Faraona' es 'horrible', pero aclaró que todos los detalles estuvieron bajo la supervisión de la propia Marisol.

"En mi vida he grabado más de 30 videoclips y el más horrible de toda mi carrera ha sido el de 'Dile que no' de Marisol. Yo la traté de ayudar, pues le dije que conozco a gente joven en dirección de arte, guionistas, pero no quiso", comentó la cantante.

Además, agregó que al haber participado en dicho proyecto arriesgó toda su trayectoria artística.

"Yo la apoyé como amiga, pero quiso hacer su video horrible... creo que todos han visto que en verdad hay niveles y en ese video no se vio nada. Arriesgué toda mi trayectoria artística por ella", agregó Shaw.

Estas declaraciones de Leslie Shaw hacia la 'Faraona' serían como respuesta a los comentarios que hizo Marisol hace unos días sobre ella, señalando que no tiene una gran voz y dándole su respaldo al compositor Carlos Rincón en el enfrentamiento por la autoría de la canción 'Hay niveles'.



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... Las actrices **MÓNICA SÁNCHEZ**, **MAGDYEL UGAZ** y **MAYRA COUTO**, quienes participaron en la serie 'Al fondo hay sitio', se reencontraron para tomarse un café y se mostraron felices. Manya... **MAJO PARODI**, hermana del 'guerrero' **PATRICIO**, fue una de las invitadas especiales en el cumpleaños de **FLAVIA LAOS** y hasta se vacilaban de 'cuñis'. Nooo... **MARCELO TINELLI** y **MILLET FIGUEROA** siguen demostrando en redes sociales que su relación está muy fuerte y se dedican mensajes amorosos. Hummm... La salsera **MIRELLA PAZ** celebró el primer mes de su retoño **LUCCA** con una gran fiesta y no descartó que dentro de poco pase a la fila de las casadas. Bien ahí... **BRUNELLA HORNA** se pasea de lo lindo junto a **RICHARD ACUÑA** por Italia disfrutando de unas buenas vacaciones. Esooo... Cuentan que un cómico casado ha estado toda la semana nervioso porque su nombre podría salir en 'El valor de la verdad' y estaba tomando algunas pastillas para los nervios. Ayayayyy... Bueno, soy fuga porque mi amorcito ahora es personal trainer y dice que me hará sudar toda la noche... Suuuaaaveee.



Luigi: DAYANITA SE HA DESCARRILADO

✖Afirma que NO TIENE DISCIPLINA y lamenta que TENIENDO TALENTO ofrezca servicios POR DINERO

El cantante Luigi Carbajal lamentó que Dayanita se haya descarrilado en su vida personal, siendo una artista con talento. Además, enfatizó que él no habría aceptado participar junto a ella en una premiación en el Congreso.

"Si me hubiesen invitado para darme un reconocimiento junto a ella no iría. Yo respeto mucho el trabajo de los compañeros, pero primero hubiera preguntado quiénes están siendo convocados. Si me dicen Eva Ayllón, un actor de renombre, pues veo que me puede sumar", indicó Luigi.

¿No te gusta la forma cómo está manejando su vida personal?

Me da mucha pena. Ella es libre de manejar su carrera y vida como quiera, se respeta... pero no comulgo con que tenga que ofrecer algún servicio por dinero o vender su cuerpo. Respeto a quienes quieren ganar dinero de esa forma. Pero creo que hay otras formas de generar ingresos, ya sea vendiendo en la calle, por internet, y sobre todo siendo artista.

Entonces, si te hubieran convocado junto a Dayanita...

Yo elijo no ir. No sé qué necesidades tiene Dayanita para hacer eso, es talentosa, ha estado en 'La casa de la comedia', con 'JB', pero no tiene una vida disciplinada, ordenada, y eso la lleva a descarrilarse. Espero que se pueda poner en línea y destacar. (E.C.)

Marisela: Lucy me amenaza

✖Empresaria ha pedido garantías para su vida

La empresaria Marisela Otiniano, hermana del recordado productor teatral Alex Otiniano, señala que ha pedido garantías para su vida ante las constantes amenazas que recibe por parte de la actriz cómica Lucy Cabrera.

"Le alquilé un local en Breña y lo usaba como vivienda. Se fue y nunca me pagó, pero ahora me amenaza junto a su hijo. Por eso he pedido garantías para mi vida. Si algo me pasa, ellos serán los culpables", dijo. (J.L.)

Luisito pide paz a Leslie

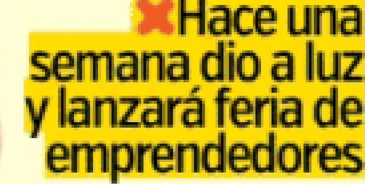
✖Y señala que su actual novia es el amor de su vida

Luisito Sánchez salió al frente para aclarar sus problemas con Leslie Moscoso, y asegura que nunca le pidió para regresar, pues todo era parte del show.

"Nunca hubo un triángulo amoroso, nunca le dije para volver. Además, ella todavía es una mujer casada. Nunca le dije que Enza (su actual pareja) era mi empleada. Enza es el amor de mi vida, estamos en un momento lindo. Jamás le he faltado el respeto a nadie, a Leslie siempre la he defendido. Me gustaría hablar con ella por el bien de nosotros como padres y por nuestro hijo", acotó. (J. Lino)



Greissy es full chamba



Apenas una semana después de haber dado a luz, Greissy Ortega se reincorporó a sus labores, pues señala que tiene que sacar adelante a su familia. Añadió que junto a su pareja Randol Pastor están organizando la 'Divertiferia de emprendedores'.

"Desde antes de dar a luz estaba con este trabajo y, por el trajín, el parto se me adelantó. Gracias a Dios mi hijito está en buen estado y ya estoy trabajando porque el 16 de agosto empezamos en Villa María del Triunfo. No me pudo tomar una licencia porque tengo que sacar adelante a mis hijos, junto a Randol", dijo Greissy. (J. Lino)

familia belleza

Chau ojeras

Ralla una papa cruda, colócala en gasas y déjala sobre los ojos 15 minutos. Verás cómo desinflama y aclara las ojeras en cuestión de días.



Base ligera

Si quieres un acabado más fresco, natural y ligero para el día a día, mezcla tu base con un poco de tu crema hidratante antes de aplicarla.



Toallas limpias

Cambia tu toalla de baño cada tres usos. Aunque se vea limpia, la humedad acumulada favorece la proliferación de bacterias y hongos que pueden afectar tu piel.



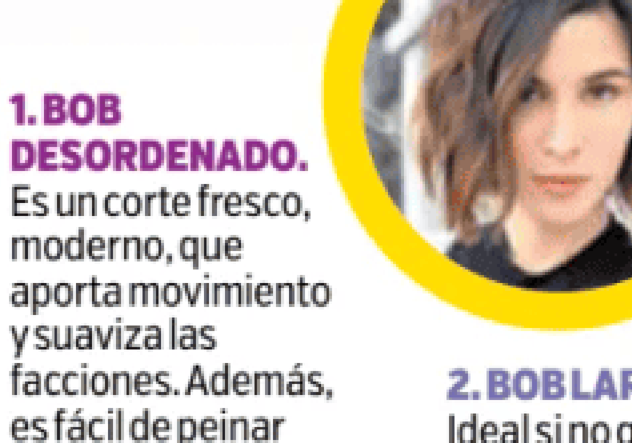
TE HARÁN LUCIR REGIA, MODERNA Y LLENA DE ACTITUD

CORTES DE CABELLO QUE REJUVENECEN

No necesitas filtros de internet, cremas milagrosas ni una capa gruesa de maquillaje. A veces, el secreto para verte más joven está en un buen corte de cabello. Pero ojo, no cualquier corte. Algunos estilos tienen el poder de restar años, iluminar el rostro y darte ese aire fresco y sexy que tanto buscas. Así que si sientes que tu look necesita un empujoncito, estos cortes son para ti.

POR: ESTEFANY VALLADARES

Cinco looks que **estilizan, iluminan el rostro y quitan años** de encima a cualquier mujer



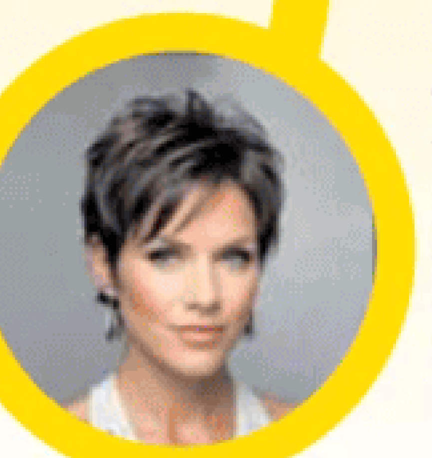
1. BOB DESORDENADO. Es un corte fresco, moderno, que aporta movimiento y suaviza las facciones. Además, es fácil de peinar y da la sensación de 'me veo bien sin esfuerzo'.



2. BOB LARGO EN CAPAS. Ideal si no quieres un cambio tan radical. Estiliza el rostro y el cuello. Si buscas un look elegante pero relajado, este es el indicado para ti.



3. MARIPOSA. Es uno de los cortes que más se han puesto de moda por su efecto visual. La parte superior da volumen, mientras que las puntas mantienen el largo. ¿El resultado? Un cabello con vida propia.



4. PIXIE ASIMÉTRICO. Atrevido, moderno y con mucha personalidad. Resalta los ojos, el cuello y te da un aire fresco. Perfecto para mujeres seguras de sí mismas y llenas de actitud.



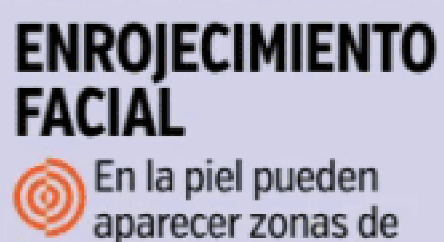
5. SHAGGY. Es un corte en capas que se ve desordenado, pero con estilo. Lo mejor es que se adapta a todos los largos. Rompe con los peinados rígidos y suaviza los rasgos.

SABÍAS QUE...



El flequillo o cerquillo degrafilado suaviza las facciones, disimula las líneas de expresión de la frente y enmarca la mirada, aportando un aire fresco y juvenil.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES



Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

ENROJECIMIENTO FACIAL

En la piel pueden aparecer zonas de enrojecimiento en las mejillas, la barbilla y la nariz, como consecuencia de la inflamación provocada por una enfermedad llamada rosácea. Esta condición puede agravarse por infecciones causadas por bacterias propias de la piel, convirtiéndose en un problema no solo de salud, sino también de autoestima para quienes la padecen. En sus etapas iniciales, la rosácea es más fácil de controlar. Esto se logra corrigiendo hábitos alimenticios, evitando factores desencadenantes como la exposición solar y el estrés, y aplicando fórmulas magistrales en crema según el tipo de lesión. En algunos casos, también puede requerirse el uso de antibióticos por vía oral. El tratamiento es más efectivo cuando se inicia a tiempo. Si se deja avanzar durante varios meses, el tratamiento puede volverse más complejo y generar un impacto negativo en el estado de ánimo y la salud mental del paciente.

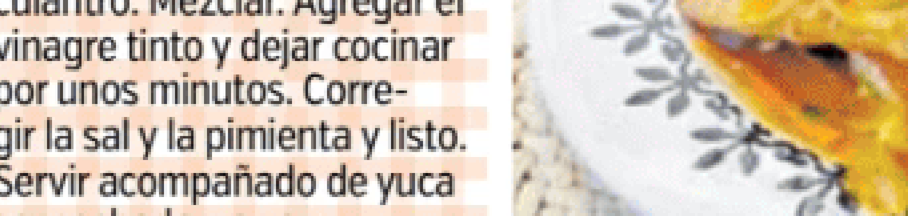
TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pescado a la chorrillana





INGREDIENTES

- 4 filetes de pescado
- 2 cebollas
- 2 tomates
- 1 ají amarillo
- 1 pimiento amarillo
- 1 cdta. de ají panca
- 1 cdta. de ajo molido
- 1 1/2 cdas. de vinagre tinto
- Orégano seco
- Ají limo
- Un puñado de culantro
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Salpimentar los filetes de pescado, freírlos por ambos lados y reservar. En una olla cortar la cebolla previamente picada en juliana. Agregar el ajo, el ají amarillo y el ají panca. Añadir el tomate y el pimiento (también picados en juliana). Añadir un chorro de agua con sal (o caldo de pescado). Mezclar y dejar hervir por unos minutos. Echar el orégano, ají limo y culantro. Mezclar. Agregar el vinagre tinto y dejar cocinar por unos minutos. Corregir la sal y la pimienta y listo. Servir acompañado de yuca sancochada y arroz.

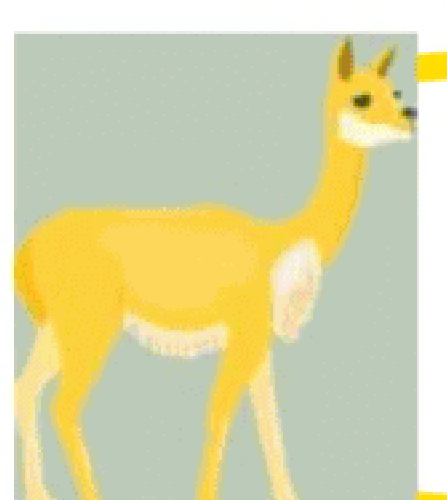
trome ESCOLAR

SÍMBOLO PATRIO FUE ADOPTADO EN 1825

¿QUÉ SIGNIFICA CADA ELEMENTO DEL ESCUDO NACIONAL DEL PERÚ?

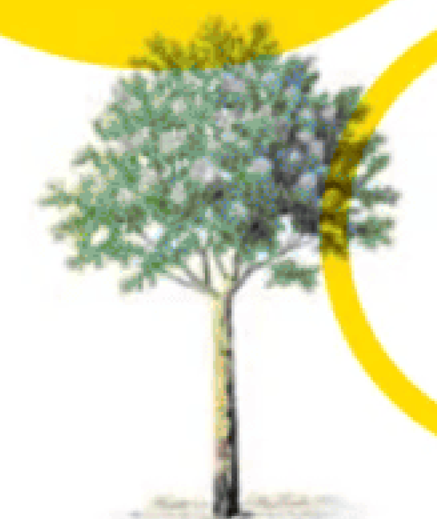

JOSE GREGORIO PAREDES

El Escudo Nacional del Perú fue oficializado el 25 de febrero de 1825, durante el gobierno de Simón Bolívar y el Congreso Constituyente. Su diseño, atribuido a los congresistas José Gregorio Paredes y Francisco Javier Cortés, está dividido en tres campos que representan la fauna, la flora y la riqueza mineral del país.



LA VICUÑA: RIQUEZA ANIMAL

Ubicada en la parte superior izquierda, la vicuña simboliza a la fauna peruana. Este camélido andino, apreciado por tener una de las fibras más finas del mundo, representa la elegancia y resistencia, ya que es un animal que no se deja domesticar.



EL ÁRBOL DE LA QUINA: RIQUEZA VEGETAL

En el cuadrante superior derecho se encuentra el árbol de la quina, emblema de la flora nacional. De su corteza se extrae la quinina, sustancia clave para combatir la malaria, lo que lo convierte en un símbolo de salud, historia y ciencia.



LA CORNUCOPIA: RIQUEZA MINERAL

En la parte inferior destaca la cornucopia dorada que derrama monedas, símbolo de la riqueza minera del Perú. Este elemento evoca prosperidad, abundancia y el potencial económico de nuestro país.

Finalmente, sobre el escudo se encuentra la corona cívica de encina, que representa la victoria y gloria en honor a los héroes de la independencia. A los lados lo enmarcan dos banderas peruanas y un estandarte, reafirmando la soberanía nacional.

LA VICUÑA, EL ÁRBOL DE LA QUINA Y LA CORNUCOPIA REPRESENTAN LAS RIQUEZAS NATURALES DEL PAÍS

curiosidades

¿LAS NUBES PUEDEN PESAR UN MILLÓN DE TONELADAS DE AGUA?



Sí, leíste bien. Y la respuesta es… sí. Aunque parecen ligeras y esponjosas, las nubes están formadas por millones de diminutas gotas de agua suspendidas en el aire. Una nube típica puede contener unas 500 toneladas de agua, mientras que las más grandes, como las de tormenta, pueden superar el millón de toneladas. Entonces, ¿por qué no se caen? Porque esas gotas son tan pequeñas que se mantienen flotando gracias a las corrientes de aire ascendente, lo que permite que esta masa enorme permanezca en el cielo sin desplomarse sobre nosotros. De hecho, si pudieras exprimir una nube común, obtendrías suficiente agua para llenar más de cien piscinas olímpicas.

LA YAPA

El primer diseño del Escudo Nacional no incluía a la vicuña ni la cornucopia. En su lugar tenía un sol naciente y una montaña, símbolos de libertad y esperanza. Estos elementos fueron cambiados en 1825 por disposición del Congreso, que decidió representar en el escudo las tres grandes riquezas del Perú: fauna, flora y minerales.



EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ BOSTEZAMOS CUANDO ALGUIEN MÁS LO HACE?

No es magia ni contagio físico, es un reflejo llamado bostezo contagioso. Nuestro cerebro está diseñado para imitar ciertas conductas de quienes nos rodean gracias a las neuronas espejo, que se activan al ver a alguien realizar una acción, especialmente si se trata de un ser querido.

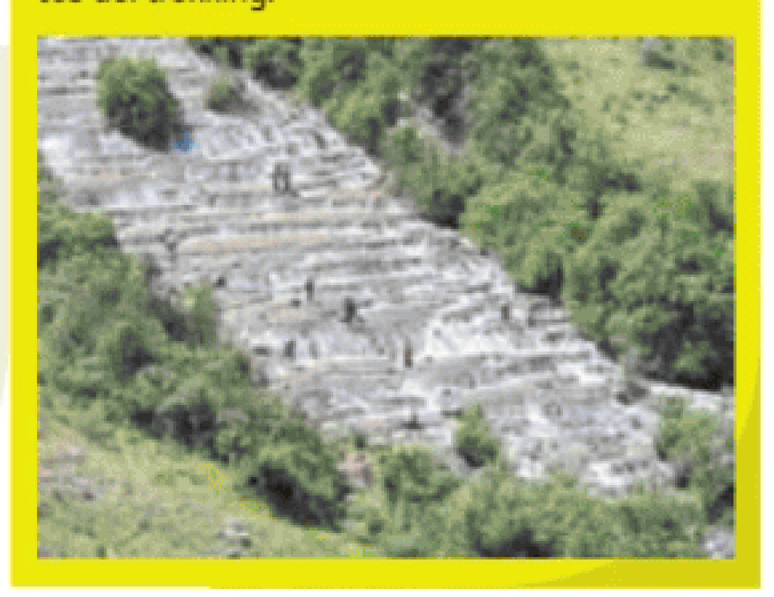
CÓMO SE ESCRIBE

Epatar

Epatar es un término que se refiere al acto de impresionar o desconcertar a otros, generalmente mediante ideas, actitudes o comportamientos fuera de lo común, provocadores o extravagantes. Suele emplearse para describir la intención de llamar la atención, romper esquemas y causar escándalo entre quienes observan.

CASCADA DE COCHECORRAL

Se ubica en la provincia de Cajabamba, en el departamento de Cajamarca. Es uno de los paisajes naturales más impresionantes de la sierra norte del Perú. La cascada forma una serie de caídas de agua que descienden desde la represa de La Chira. Sus aguas cristalinas y la tranquilidad del lugar lo convierten en un destino ideal para los amantes del trekking.







inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 Venta



ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

REMATO

LA MOLINA 4dorm.|$165,000 3pisos 160m2, 50% de-acciones /derechos, entregamos hoy-mismo lacasa, Te-enamoraras, previa-cita Jr.Jamaica-264 Santa Patricia 6Melgrejo. C.985987164 C.942163938



Oficios

304 Pedidos

ASESOR(A) DE VENTAS para empresa del rubro ferretero (22-40años) para Lima y provincias. Con experiencia. Ofrecemos sueldo fijo, comisiones y buen ambiente laboral. ¡Postúlate y crece con nosotros! C.987136036/991718386

COCINERO(A) y/AYUDANTE c/experiencia en ceviche y/comida criolla Huaylas†898†Chorrillos

BUSCO

OPERARIO laboral en Planilla.(+18) Área (seguridad y/mantenimiento) PLAZA HOGAR Surquillo. Tlf.993491628









AVENIDA, FUERTE DE AGUA
SEÑOR O JEFE EN QUECHUA
FARDO, BULTO
UNIVERSIDAD DE INGENIEROS
PROYECTO
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS
SUFIJO CARDINAL
MEZCLA METALES
ESPOSA DE JACOB
FLUOR
TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO
NOMBRE DE AVE
ONDAS
ESFERA
SEMEJANTE
DEL VERBO PELEAR
FINAL VERBAL
INTELIGENCIA ETERNA
ALTARES
NOTA MUS.
ALIANZA FRANCESA
ME PERTENECE
SANTA LIMEÑA
BEBE UN LÍQUIDO
LICOR DE CAÑA
INDIO
VIDEO CORTO
SIN BRILLO
SOCIEDAD ANÓNIMA
INDICA FALTA
DIRECTOR TÉCNICO
INDICA REPETICIÓN
RÍO DEL PERÚ
AUTOR DE "SINFONÍA ESPAÑOLA"
DECRETO LEY
RADIOCONTROL
AGRAVIADA
GRAMO
DIPTONGO
EFE
DECRETO DEL ZAR
NOMBRE MASCULINO
PROVEED DE ARMAS
PREFIJO NUEVO
501 (ROM.)
ANEXA
ERUPCIÓN CUTÁNEA
LETRA DOBLE
EL MEJOR
PARTE DEL TEJADO
SIN COMPAÑÍA
BORDE CANTO
DIOS DE LOS VIENTOS
ANILLO
CANTÓN SUIZO
CAPITAL DE ARGELIA
TAU- GAMMA
POSDATA
ASTUTO
RÍO GALLEGO
RESULTADOS
ALUMINIO-RADIO
... FACTO (POR EL HECHO MISMO)
PREFIJO AIRE
3.1416
ARTURO ... MILITAR CHILENO
MARCHARÉ
OLEAJE
CAPITAL JERUSALÉN
EL (ITALIANO)
ESTE
VIGILA DESDE LO ALTO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Trata de sonreír un poco más, disfruta de la vida. No pierdas tiempo en discusiones que no valen la pena.


20.4 | 20.5

TAURO. Comparte más tiempo con los seres que amas. Evita desarreglos físicos y dedícate a lo tuyo.


21.5 | 20.6

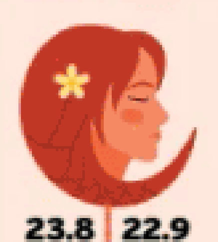
GÉMINIS. Podrás compartir algunas de tus ideas, que serán aceptadas. Cuídate del cambio de clima.


21.6 | 22.7

CÁNCER. No des tanta importancia al dinero, este llegará pronto. Aclara las dudas con la familia este lunes.


23.7 | 20.8

LEO. Día favorable para expresar lo que deseas. Recibirás una buena noticia en el campo profesional.


23.8 | 22.9

VIRGO. Supera las dificultades y habla con esa persona. Evita cometer los mismos errores del pasado.


23.9 | 22.10

LIBRA. Tienes la oportunidad de mejorar gracias a tu capacidad de trabajo. Prepárate para nuevos retos.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Es buen momento para tomar decisiones por más duras que sean. Llega la oportunidad que esperas.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Sientes la necesidad de expresar tus emociones, pero hazlo con la gente correcta. Debes innovar.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Alguien buscará sorprenderte con una propuesta. Evita problemas con las personas de tu entorno.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Piensa en que tienes muchas cosas positivas para ofrecer a la gente que te rodea. Brinda lo mejor.


19.2 | 20.3

PISCIS. Hay algo que te tiene intranquilo, necesitas serenarte. Pon mayor énfasis en tus asuntos laborales.

PURAS letras

DÍA DEL POLLO A LA BRASA (2)

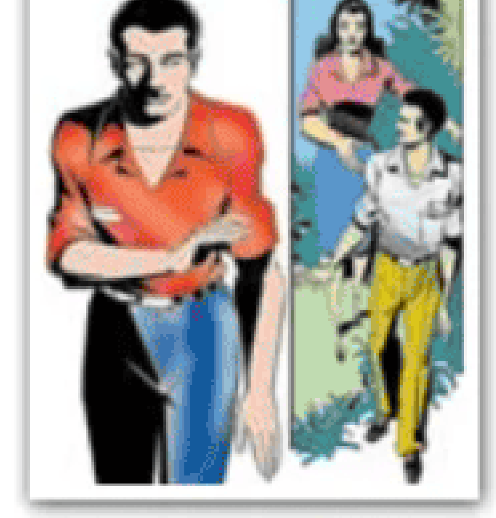
P	T	Y	P	I	C	A	Y	A	T	A	C	A	U	H	Y	F	A	Z	V	F
E	E	N	E	L	A	Ñ	O	P	A	T	R	Y	M	O	D	V	Z	A	D	U
R	D	N	E	N	S	Z	A	L	A	D	A	V	X	Y	D	A	Z	Y	P	E
U	V	Z	S	D	N	O	R	E	I	D	A	Ñ	A	E	L	E	S	C	A	D
A	F	A	Z	A	F	D	N	A	C	F	D	A	Z	S	D	F	A	R	T	E
N	C	O	L	D	L	A	E	F	A	S	V	Z	A	U	E	C	Z	E	R	C
O	N	D	A	O	D	A	Z	L	O	V	D	F	A	N	L	S	A	M	Y	L
S	D	V	Z	I	Z	V	D	T	P	F	A	E	Z	P	P	D	J	A	M	A
C	L	F	A	N	A	O	N	A	Z	E	S	D	L	L	E	Z	I	S	O	R
O	O	V	Z	O	D	E	D	F	A	A	R	A	A	A	R	A	P	G	N	A
M	S	F	A	M	M	D	A	A	P	D	R	U	V	T	N	D	A	D	D	D
O	A	C	Z	I	V	Z	A	A	Ñ	U	D	A	Z	O	D	A	N	D	C	O
Z	Ñ	F	D	R	F	A	P	V	T	A	V	Z	A	T	V	Z	C	V	Z	A
A	O	N	A	T	Z	E	Z	L	D	A	P	F	A	I	F	A	A	I	F	A
D	O	V	Z	A	D	A	U	E	N	S	A	M	Z	P	V	Z	A	F	O	D
C	D	A	Z	P	F	C	D	A	Z	V	D	A	O	I	H	Y	U	J	D	N
D	I	M	E	N	T	Y	H	D	O	S	M	I	L	C	U	A	T	R	O	D
C	O	N	L	O	S	A	Ñ	O	S	C	O	N	D	O	A	J	I	P	A	V

- Con los años
- se le añadieron
- condimentos
- peruanos como
- ají panca
- y huacatay.
- En el año
- dos mil cuatro
- fue declarado
- Patrimonio
- Cultural
- de la Nación.
- Hoy es un plato típico
- del Perú,
- acompañado
- de papas,
- ensalada
- y cremas.

TE AMO

CON MI ESPOSO NO ESTOY BIEN

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MARÍA (60).- Doctora Carmen, no sabe lo difícil que me ha sido escribirle esta carta. Me moría de vergüenza. No estoy buscando pareja, sino un consejo de corazón a corazón. Llevo más de veinte años con mi esposo, tenemos tres hijos ya profesionales. Todavía no somos abuelos. Desde hace meses siento que algo no va bien en nuestra relación. No somos los mismos. Él hace su vida, yo la mía. Antes al menos discutíamos para ponernos de acuerdo y ahora ni eso. No sé si él sienta lo mismo o son ideas mías. ¿Debo hablar con él? Ayúdeme, por favor. **Muchas gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijita:
Lo que debes hacer de inmediato es preguntarte si todavía lo amas y sigues imaginándote a su lado. Según tu respuesta, actúa. Yo creo que el problema no es la falta de amor, sino la rutina y la monotonía. Y por supuesto que debes hablar con él. Sé honesta y directa. **Suerte.**

TROME sudoku 460

	5		4					
		4			6	3		
2		8			3	7		
				8		9	3	
				9		4		2
9		5	2	4		6		7
				3	2		7	
5	7				9	8		3
6	8				4	1		

TROME SERIES

NETFLIX
INDOMABLE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Kyle Turner es un agente especial que trabaja como investigador del Servicio de Parques Nacionales. Cuando se descubre un brutal asesinato en un lugar oculto del Parque Nacional de Yosemite, Turner se ve envuelto en una investigación que destapará secretos turbios del lugar y lo obliga a enfrentarse a fantasmas de su pasado.

SOLUCIÓN GRAMA





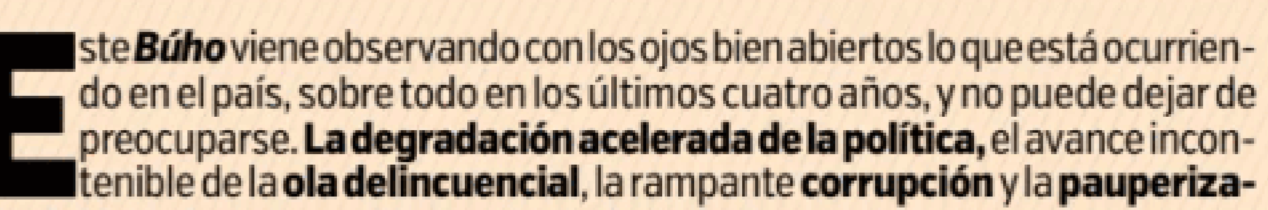
DANIELA

HINCHA DEL 'BINGO BICOLOR'

La bella **DANIELA** no solo es hincha de Trome, sino también del **'BINGO BICOLOR'** que regala más de **200 MIL SOLES EN PREMIOS**. Ella afirma que hoy reclamará la nueva cartilla para seguir jugando, pues necesita platita. FOTO: ALAN RAMÍREZ

LA DESGRACIA DE HABER ELEGIDO A CASTILLO Y DINA





Este ***Búho*** viene observando con los ojos bien abiertos lo que está ocurriendo en el país, sobre todo en los últimos cuatro años, y no puede dejar de preocuparse. **La degradación acelerada de la política,** el avance incontenible de la **ola delincuencial**, la rampante **corrupción** y la **pauperización del Estado** es el resultado de haberle dado el poder a la izquierda aventurera. De haber puesto en Palacio a un ignorante corrupto como **Pedro Castillo y luego a Dina Boluarte,** quien es su sucesora constitucional porque fue elegida con él como vicepresidenta. Es la verdad, aunque los 'dignos' de las redes sociales se molesten y renieguen. **Dina se mantiene en el poder, ahora, gracias al fujimorismo y al acuñismo**, que la sostienen y avalan en un pacto siniestro. Digo esto porque faltan diez meses para las elecciones y es necesario, más que nunca, votar lo mejor posible, con el cerebro y no con el hígado. Apoyar al mejor candidato. Uno que respete las libertades, las formas democráticas, atraiga inversiones y no repita fórmulas fracasadas del siglo pasado que **han llevado al descalabro a Venezuela, Cuba, Bolivia y otros países.** No nos podemos seguir equivocando. Al final, las consecuencias las pagamos todos los peruanos. Me pregunto cómo Dina puede vanagloriarse diciendo que hace un buen gobierno cuando ha fracasado de forma rotunda en la tarea de detener a las organizaciones criminales que todos los días asesinan por cupos de cinco soles. **Solo la noche del último sábado en Los Olivos otro conductor de bus, de El Rápido, fue asesinado** a balazos por un sicario delante de sus aterrados pasajeros, que también pudieron morir. Este hombre trabajador deja cuatro hijos huérfanos por los malditos cupos. **Pero Dina vocifera indignada ante los medios que quienes la critican son gente mala que odia al país y en especial a ella por ser una 'mujer andina'. ¡Increíble!** Parece que para ella la vida de los peruanos no vale nada. La señora muestra un estado de negación vergonzoso y muy peligroso en cualquier mandatario. **Ella vive en su burbuja, donde lo más importante son sus cirugías estéticas, lucir relojes Rolex, hacer viajecitos al extranjero**, acomodar a sus familiares y allegados en mejores puestos en el Estado, y subirse el **sueldo a más de 35 mil soles.**



Recuerdo que en la campaña por la **presidencia junto a Castillo**, ambos juraban que querían llegar a Palacio para luchar por los más pobres y no para servirse del poder. Se estaban burlando, porque hicieron exactamente lo contrario. **Castillo prometía en las plazas 'no más pobres en un país rico'** y que de ganar las elecciones no cobraría sueldo de presidente, sino de maestro. Pero mintió porque en su año y cinco meses de gobierno se llevó solo en salarios cerca de un cuarto de millón de soles. Con ese **'detallito'**, más las coimas que recibía de ministros para mantenerlos en el cargo, sus **reuniones clandestinas** con oscuros empresarios en la **casa de Sarratea y sus otras trafas,** nos podemos hacer una idea de lo que hubiera hecho de no haber fracasado su golpe de Estado para perpetuarse en el poder. Con estos actos indignos en un jefe de Estado, qué se puede esperar de otras autoridades. Así, este Congreso es de **lo peor con tránsfugas y 'mochasueldos', con bancadas que dan leyes abyectas** que benefician a asaltantes, secuestradores, extorsionadores y a la multimillonaria minería ilegal que destroza a la Amazonía, ordena matanzas y compra con plata manchada de sangre a toda clase de autoridades. Waldemar Cerrón, de Perú Libre, segundo vicepresidente del **Parlamento, se dedica a condecorar personajes como Dayanita,** mientras su hermano **Vladimir, el condenado por la justicia, sigue prófugo y la Policía no lo busca.** Encima, Waldemar está en amarres para seguir integrando la próxima Mesa Directiva del Legislativo. Como decía, cuando la cabeza anda mal, lo demás también. Y como Dina dice que vamos bien, **entonces la Policía se gasta más de 17 millones de soles en vehículos, entre ellos lujosas camionetas Audi, para sus altos mandos.** Cómo pueden tirar la plata de esta manera cuando hay comisarías que no tienen un solo patrullero, como ocurre **en Pomacanchis, Cusco.** O sea que es más importante engreír a los generales con carros de alta gama, que dar seguridad a miles de ciudadanos de a pie desprotegidos. **Todo está de cabeza y así el país no puede avanzar.** Apago el televisor. *